

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort .....</b>	<b>4</b>
<b>Krankheit beginnt im Kopf – meistens! .....</b>	<b>7</b>
<b>Wenn die Psyche krank ist und Stress die Gesundheit angreift .....</b>	<b>9</b>
<b>Stress zerfrisst das Gehirn .....</b>	<b>13</b>
<b>Positiver Stress – negativer Stress .....</b>	<b>17</b>
<b>Das Herz ist oft besonders betroffen .....</b>	<b>18</b>
<b>Angst versetzt Organe in Daueranspannung .....</b>	<b>19</b>
<b>Psychosomatik = Krankheiten.....</b>	<b>24</b>
<b>Hat Reichtum etwas mit Krankheit zu tun? .....</b>	<b>26</b>
<b>Jeden Tag Probleme .....</b>	<b>28</b>
<b>Wirksame Stress-Killer.....</b>	<b>29</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>82</b>