

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Was ist eigentlich Egoismus genau?	6
Egoismus – Egozentrik – Narzissmus - Egomanie	9
Geben und Nehmen im Einklang	10
So ist Egoismus positiv und erstrebenswert	11
Warum bekommen Sie nichts geregelt?	13
Zwei Charakterklassen	14
Schwein sein und egoistisch bleiben	16
Lernen von den Chinesen	22
Mutter Teresa war gestern	23
Übernehmen Sie Verantwortung	24
Mehr „ich“ wagen und glücklicher werden	25
Laufen auch Sie Ihren Chancen hinterher?	27
Schlusswort	32