

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
<b>Welche Gedanken treiben uns denn am Ende? .....</b>	<b>7</b>
<b>Wie schnell verblasst die Erinnerung? .....</b>	<b>11</b>
<b>Bestattungskultur lässt tief blicken.....</b>	<b>12</b>
<b>Nahtoderfahrungen –wie ist das genau?.....</b>	<b>13</b>
<b>Illusion – Magie? .....</b>	<b>21</b>
<b>Schreiben Sie sich die Angst von der Seele .....</b>	<b>22</b>
<b>Oder malen Sie doch einfach.....</b>	<b>22</b>
<b>Oder fotografieren Sie doch .....</b>	<b>23</b>
<b>Oder singen und musizieren Sie einfach .....</b>	<b>23</b>
<b>Der Tod gehört zum Leben – ganz normal.....</b>	<b>24</b>
<b>Warum sollten wir den Tod negativ sehen? .....</b>	<b>28</b>
<b>Die positiven Seiten des Sterbens .....</b>	<b>32</b>
<b>Gibt es ein Leben nach dem Tod? .....</b>	<b>35</b>
<b>Nein, gibt ´s nicht, haben wir nicht! .....</b>	<b>41</b>
<b>Wer hat Angst – vor was? .....</b>	<b>43</b>
<b>Psychotherapie und Entspannung .....</b>	<b>47</b>
<b>Einfluss persönlicher Lebensverhältnisse.....</b>	<b>50</b>
<b>Mit Spiritualität vom Diesseits ins Jenseits? .....</b>	<b>52</b>

<b>Versuchen Sie es mal mit Esoterik .....</b>	<b>53</b>
<b>Wie helfen Kirche und Glaube? .....</b>	<b>56</b>
<b>Meditation über den Tod? .....</b>	<b>58</b>
<b>Alternative Medizin .....</b>	<b>60</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>61</b>